

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района  
Приморского края.

МЕНЮ на 14 мая 2025 год

| ЗАВТРАК 1-4 классы и ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 кл) |                                                   |          |              |              |        |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------|
| № п/п                                              | Наименование блюда                                | Выход, г | калорийность | № тех. Карты | Цена   |
| 1                                                  | Каша овсяная жидкая «Геркулес» молочная с сахаром | 200      | 214,4        | 350          | 44,93  |
| 2                                                  | Хлеб пшеничный                                    | 50       | 113,5        |              | 3,00   |
| 3                                                  | Масло слив.                                       | 10       | 74,8         | 96           | 7,66   |
| 4                                                  | Какао с молоком                                   | 200      | 168          | 848          | 18,50  |
| 5                                                  | Йогурт                                            | 200      | 184          |              | 30,91  |
|                                                    | Итого:                                            |          |              |              | 105,00 |

| ЗАВТРАК 5-11 классы(многодетные, малообеспеченные, под опекой, и ОВЗ) |                                                   |          |              |              |        |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------|
| № п/п                                                                 | Наименование блюда                                | Выход, г | калорийность | № тех. карты | Цена   |
| 1                                                                     | Каша овсяная жидкая «Геркулес» молочная с сахаром | 250      | 268          | 350          | 49,84  |
| 2                                                                     | Хлеб пшеничный                                    | 50       | 113,5        |              | 3,00   |
| 3                                                                     | Масло слив.                                       | 10       | 74,8         | 96           | 7,66   |
| 4                                                                     | Какао с молоком                                   | 200      | 168          | 848          | 18,50  |
| 5                                                                     | Яблоко                                            | 100      | 46           | 742          | 26,00  |
|                                                                       | Итого:                                            |          |              |              | 105,00 |

Директор  
Заведующая столовой  
Повар



С.Р. Щукина  
И.А. Рогачевская  
А.В. Дьячкова

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8» с. Уборка Чугуевского района Приморского края.

МЕНЮ на 14 мая 2025 год

| ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды (65 руб) |                            |          |              |              |       |
|-----------------------------------|----------------------------|----------|--------------|--------------|-------|
| № п/п                             | Наименование блюда         | Выход, г | калорийность | № тех. карты | Цена  |
| 1                                 | Суп картофельный с горохом | 250      | 164          | 214          | 20,67 |
| 2                                 | Гуляш говяжий с соусом     | 90\100   | 232          | 532          | 29,27 |
| 3                                 | Рис припущенный            | 150      | 189          | 616          | 10,00 |
| 4                                 | Салат из моркови           | 60       | 38,1         | 49           | 5,60  |
| 5                                 | Хлеб ржано-пшеничный       | 50       | 96,5         |              | 3,00  |
| 6                                 | Компот из св.яблок         | 200      | 118          | 756          | 3,46  |
|                                   | Итого:                     |          |              |              | 72,00 |

Директор  
Заведующая столовой  
Повар



С.Р.Щукина  
И.А.Рогачевская  
А.В. Дьячкова